

日本健康心理学会第 35 回大会 <仙台へのいざない No.1>

日本健康心理学会第 35 回大会へようこそ!

大会HPは別途オープンしておりますが、学会メルマガでは、大会の場となる仙台について少しずつご紹介していきたいと思ひます。3年ぶりの対面学会への参加のご参考になれば幸いです。

何度も仙台を訪れている方も多いと思ひますが、初めての方のために、今回はまず地理的なアウトラインをご紹介します。

1 仙台は案外近い!

・列車: 東京駅—仙台駅は、東北新幹線「はやぶさ」「こまち」で約 1 時間 30 分

(Tips: 東京駅同時刻発の「はやぶさ」「こまち」は盛岡で別れるため、仙台まではどちらでも利用できます。

「はやぶさ」の残席が少なくても、「こまち」のほうは空いている場合があります。)

・航空機: 仙台空港—仙台駅は、仙台空港鉄道(仙台空港アクセス線)で 25 分(快速は 17 分)

・仙台駅から会場までのアクセスは、大会 HP をご覧ください

2 仙台市内には3つのエリア!

仙台市は、東は太平洋、西は奥羽山脈に接して東西に長く、西部(秋保・作並などの山や温泉)、中心部(仙台市中心部の観光スポットを巡る循環バス「るーぶる仙台」が便利)、東部(仙台港や水族館のほか、震災遺構の荒浜小学校など)の3つのエリアは、まったく雰囲気が異なります。

公益財団法人仙台観光国際協会 HP の仙台観光情報サイト「せんだい旅日和」には、仙台エリアの地図があります(<https://www.sendabi.jp/sendai-areaguide/>)。

この URL では、各エリアの施設割引などの「クーポンブック」もDL可能です(現在掲載分は有効期限が9月30日ですが、10月1日からは新しい版が掲載予定)。ぜひ上記URLをご覧ください。

3 仙台市内の観光情報!

・仙台市役所ホームページ([仙台市公式ホームページ \(city.sendai.jp\)](http://city.sendai.jp))から、「観光情報・イベント」をご覧ください

・「仙台まるごとパス」(<https://sendaitravelpass.jp>)は、JR 線仙台近郊、仙台市営地下鉄・バス、仙台空港鉄道、阿武隈急行のフリーエリア内が2日間乗り放題です

※第35回大会準備委員会では、twitter を開設しました。新しいお知らせなどを随時つぶやいていきます。

以下の QR コードをご利用ください。



余計な Tips

仙台城跡の伊達政宗騎馬像は、2022年3月の地震で馬の脚にヒビが入るなどの被害があり、現在は修復のため「入院中」でご覧になれません。