

日本健康心理学会第 35 回大会 <仙台へのいざない No.2>

日本健康心理学会第 35 回大会へようこそ!

仙台についてのあれこれのご案内<仙台へのいざない No.2>をお届けします。

3 年ぶりに対面方式で開催される今大会に、たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

今回のテーマは、仙台市や近郊での「what to see/ what to do」です。

9 月 10 日・11 日には、ケヤキ並木で有名な定禅寺通りをはじめとする市内各所で、3 年ぶりの通常開催となる「第 31 回定禅寺通りジャズフェスティバル」が盛大に行われました。今後 10 月初旬には「みちのく YOSAKOI まつり」、そして 12 月後半に「光のページェント」が開催されますが、残念ながら学会開催の前後には特に大きなイベントは予定されておりません。晩秋から初冬の静かな仙台やその近郊を、どうぞゆっくりと味わっていただければと思います。

1 仙台市内の観光ガイドブック「仙台巡り」(仙台市発行)

仙台と言えば、松島や瑞巖寺などを思い浮かべる方が多いかもしれません。しかしそれ以外にもたくさんの見どころがあります。

この「仙台巡り」では、フィギュアスケートの羽生結弦さんが、仙台市の観光アンバサダーとして、仙台への想いや伊達文化について語っているほか、「女子旅」をテーマとした観光スポットや飲食店を紹介しています。

ガイドブックは、以下の URL から自由にダウンロードすることができます。

(https://www.city.sendai.jp/contentsoushutsu/sendaimeguri_senyousaito.html)



ガイドブックにはありませんが、仙台駅近くのホテルに宿泊なさる方は、「仙台朝市」をのぞいてみるのもおススメ。

【写真提供: (公財)仙台観光国際協会】

2 秋保(あきう)温泉・作並(さくなみ)温泉・鳴子(なるこ)温泉郷、そして伊達武将隊

寒い季節と言えば、やはり温泉ですね。仙台近郊には、開湯から千年以上の歴史を持つ秋保温泉や、歴代仙台藩主の隠し湯といわれる作並温泉があり、少し足を延ばせば、鳴子温泉郷もあります。

仙台市 HP 観光情報ページ・「おすすめリンク」(<https://www.city.sendai.jp/kanko/index.html>) の掲載情報

・「るーぷる仙台」・「仙台まるごとパス」: <いざない No.1>でもご紹介した交通系の情報

・「秋保温泉旅館組合」・「作並温泉旅館組合」

・「伊達武将隊」: 仙台ならではの伊達武将隊。これまでのところ毎週土曜・日曜には、仙台城跡でのおもてなしに伊達政宗・支倉常長・片倉小十郎景綱などが出陣しているようです。



Tips: 鳴子温泉郷の 8 つの泉質

鳴子温泉郷(鳴子温泉、鬼首温泉など五か所の温泉地の総称)は大崎市にあり、仙台市内からはやや時間がかかります。日本にある 11 の泉質(旧泉質)の内、8 種類が鳴子温泉郷にあります。

【写真提供: 宮城県観光プロモーション推進室】

3 震災から well-being を考える

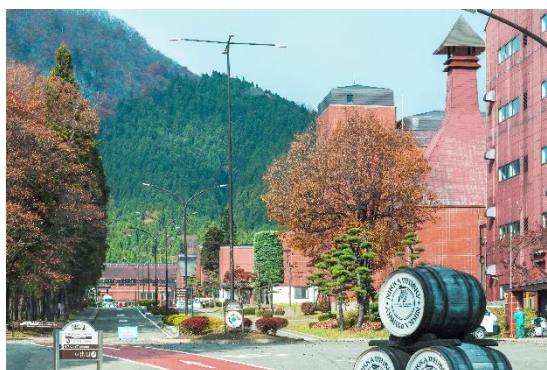
2011年3月11日の東日本大震災からまもなく12年が経とうとしています。この機会にあらためて震災の実態に触れ、震災からの復興や well-being について考えてみてはいかがでしょうか。

- ・語り部タクシー：宮城復興支援センター（NPO）の講習を受けたドライバーが震災の爪痕が残る場所を案内・説明（<https://taxi-miyagi.com/storyteller/>）
- ・仙台市近郊の震災遺構：仙台市立荒浜小学校、石巻市大川小学校、石巻市門脇小学校など
宮城県震災伝承施設の一覧（<https://www.thr.mlit.go.jp/shinsaidensho/facility/index.html#miyagi>）
- ・NHK 仙台放送局（仙台市役所・宮城県庁近く）：震災伝承ツアー（一般向け・火曜～金曜・無料）
（<https://pid.nhk.or.jp/event/PPG0341641/index.html>）

4 ご家族向け そのほか

- ・仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール（仙台市）
- ・仙台うみの杜水族館（仙台市）
- ・八木山動物公園フジサキの杜（仙台市） ……などたくさんあります！

- ・ニッカウキスキー仙台工場 宮城峡蒸留所（仙台市）：
お子さま向けではありませんが…NHK 朝ドラ「マッサン」でも知られた竹鶴政孝が、北海道・余市蒸留所に続く第二の蒸留所として建設しました。広瀬川と新川に囲まれた静かな場所です。



- ・伊豆沼・内沼（栗原市）



Tips: 伊豆沼・内沼

ラムサール条約に登録され、雁や鴨のほか、10月下旬からはたくさんの白鳥が飛来します（白鳥のピークは1月）。

【写真提供：宮城県観光プロモーション推進室】

★次回「仙台へのいざない No.3」は最後のご案内となりますが、いよいよグルメ編をお届けします。この時期ならではの味覚や美味しいお酒などの情報をどうぞお楽しみに！

※第35回大会準備委員会では、twitter を開設しました。新しいお知らせなどを随時つぶやいていきます。以下のQRコードをご利用ください。

