

「ぼっち」の使用とその変遷

—SNS にみられる使用変化—

堀尾佳以 (宇都宮大学)

1. はじめに

本稿では「ぼっち飯」などで使われる「ぼっち」がどのように使用されてきたのか、その変遷について SNS の使用を中心に多数の例を挙げ、分析する。特に語彙の持つイメージがネガティブからポジティブに変化していく過程について考察し、まとめる。

2. 研究背景と目的

まず、本研究と関連する先行研究をまとめ、その課題を検討した上で目的を記す。

2.1 先行研究

「ひとりぼっち」をジェンダーや友人関係の観点から社会心理学的に分析した辻(2022)や、「ぼっち」という生き方を解説した松ノ木(2015)がある。また今田(2021)はオンラインコミックスの主人公が「ぼっち」から脱却していった過程の心理学的分析を行なっている。しかし、「ぼっち」という語がどのように使用され、変化してきたのかという言語学的研究はほとんど見られない。

2.2 研究の目的

現在、若者言葉が【どのように生まれ・どの語彙や表現が定着し・どの言葉が廃れていったのか】を体系的に捉える研究を進めている。これまで調査してきたいくつかの語彙について新語・流行語として使われ始めた当初の意味や用法が、使用されていくうちに変化しているものが見受けられた。そこで本研究では「ぼっち」という語彙を取り上げ、その使用に関する実態調査および変遷過程の解明を目的とする。

3. 研究方法

3.1 研究対象データと収集方法

「ぼっち」は若者言葉に分類されており、SNS で散見される。そのため本研究では X (旧: Twitter) や新聞・雑誌などに掲載されている「ぼっち」の使用例を多数収集した。その際、全ての情報を収集するのは困難であるため、「ぼっち」初出である 2007 年頃から 2023 年現在までの 14 年間のデータを抽出して分析した。

3.2 研究方法

多数の使用例を収集し、どのような使用例があるのか、また意味や用法などに変化はあるのか分析を行なった。「ぼっち」が若者言葉としてどのような特徴を持ち、どのような変化の過程を辿ったのか、考察していく。

4. 研究結果

4.1 「ぼっち」の誕生

「ぼっち」の意味は『ひとりぼっち』の略。友人がいない、交友関係がない、孤独な身の上、といった意味でインターネット上などで用いられる表現 (Weblio 辞書) である。では、「ぼっち」がいつから使われ始めたのか、諸説あるが、「2010 年ごろから使われ始めた」とする説が主流となっている (goo 辞書, コトバンク)。

そこでSNSのうちX(旧:Twitter)を使用し、実際にいつ頃から使われ始めたのかを調査した(図1)。



図1. ぼっち初出の頃(2007年)

調査日(2023年12月25日)に確認できたもののうち、一番古いものは2007年8月3日のものであった。

4.2 「ぼっち」の使用例とその分類

「ぼっち」は2007年頃から既に使われているが、先行研究では同じ「ぼっち」でも様々な種類があるとし、以下5通りに分類していた(松ノ木2015:6-10)。表1は筆者がまとめたものである。

表1. ぼっちの種類と意味

種類	意味
自主的ぼっち	趣味や仕事に夢中になって、他人と付き合うのが億劫
寂しん坊ぼっち	ひとりが嫌で気が滅入る。ぼっち飯なんてとんでもない。自殺未遂を繰り返してでも人の気を引こうとする。
裸の王様ぼっち	傲慢ゆえに嫌われた結果のぼっち。学歴・収入・地位・名誉・美貌などを失うと周りの人もいなくなる。
疎外感ぼっち	話せる仲間がない。リア充を羨むだけではだめで、誰もが人間関係を思い悩んでいる
孤高ぼっち	周りを見下し、おかしい選民意識にとらわれてしまう。

これは2015年時点での松ノ木による分析ではあるが学術的ではない上、具体的な例は挙げられていないため、言語学の資料としての分類とは異なる可能性がある。そこで本研究では2007年から2023年までの17年分の資料を収集し、分類を行っている。なお、「ぼっちなう」について調べたところ、2006年から2015年までの間で75件あった。2023年に限っていうと18件もあった。「なう」自体がほぼ使われなくなった表現であると考えていたが、いまだに少数ではあるが残っていることが分かった。

4.2 「ぼっち」の派生形

ここまで「ぼっち」そのものに焦点を当てたが、その派生形である「クリぼっち」や「ぼっち飯」についても詳しく見ていこう。

「クリぼっち」とは、パートナー(彼/彼女)がおらず寂しい状態でクリスマスをお過ごしを指す。2012年頃から使われ始めたというが、2023年現在も使用されている。2023年11月1日から12月14日までの「クリぼっち」に関するつぶやきは多数あり、「#クリぼっち耐性度診断」の結果を報告する299件ものつぶやきがあった。このクリぼっち耐性度診断は【プロぼっち 一匹狼 ぼっちビギナー 寂しがり屋さん ぼっち恐怖症】の5段階に分けられているようである。同様に「クリぼっちになる確率診断メーカー」の結果に関連したつぶやきのうち、「クリぼっち(を)回避」は204件にもなる。

クリぼっち耐性度を測るという行動からも、クリぼっちをマイナスのものと捉えているというよりはむしろ、面白がっているように見える。中でも「プロぼっち」は「ぼっちの道を極めし者。クリスマスだろうがお正月だろうが普通の平日だろうが1人で過ごす」人であり、プロという言葉からもかなりポジティブに捉えていると言える。一方、「ぼっち恐怖症」というのは「クリスマスに1人とか寂しすぎて死んじゃう子。誰かこの子と一緒にいてあげて」と、ぼっちの辛い部分に耐えられないことを示している。ただ、「プロぼっち」「ぼっち恐怖症」のどちらを見ても人を貶めたりネガティブに捉えている印象は受けず、むしろ「ぼっち」を自虐ネタとして面白がっているのではないだろうか。

もう1つの「ぼっち飯」は一人で食べるご飯のことを指し、2013年頃から使われている。こちらも2023年現在でも使用され続けており、10年の歴史があると言える。それでは、この10年で「ぼっち飯」の何かが変わったのだろうか。

使用開始当初（図2）は一緒に食べる友人がおらず孤独で寂しいご飯であり、トイレで食べる「個食・孤食」や「便所飯」を連想させるものであった。だが現在では「一人でご飯を食べている」くらい自立していると捉え、一人でいることの自由を表現しているのではないだろうか。



図2. ぼっち飯初出の頃（2013年）

なお、「ぼっち飯」は2012年1月1日から2013年12月31日までの間で検索をかけたが、2013年12月25日から突然出現し始めたため、何かしらのきっかけがあって使用され始めた可能性もある。2023年12月の1ヶ月間に投稿された「ぼっち飯」は242件あり、今でもかなりの頻度で使用されていることが分かる。

4.3 「ぼっち」の持つイメージとその変遷

「ぼっち」の持つ意味の変化については、使用が広がったとされる2010年頃はネガティブであり、「友達がいない、孤独」という意味であった。それに対し、2023年現在ではネガティブに使用されることもあるが、一方でポジティブに「一人の時間を楽しむ」という使用例が増えているようである。図3を見てみよう。

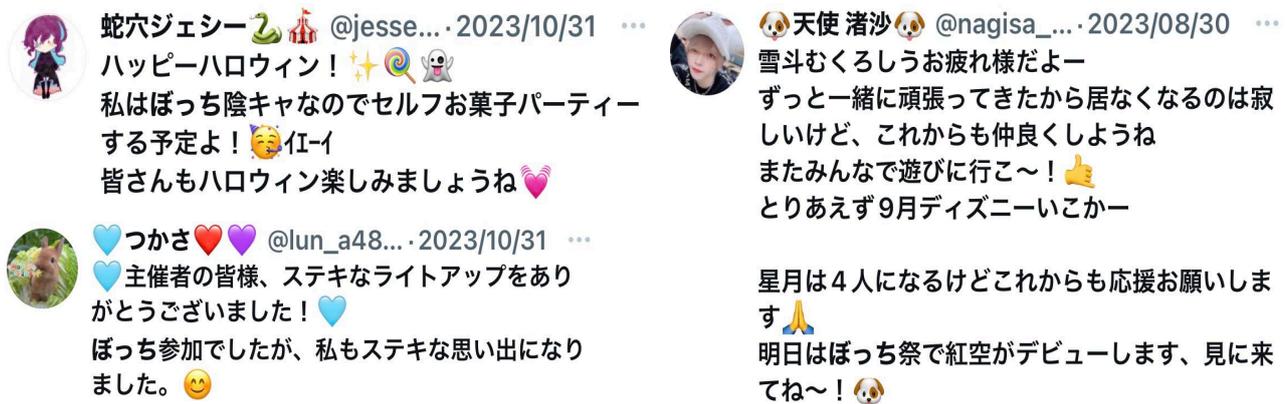


図3. ぼっち使用例（2023年）

ここに挙げた通り、「ぼっち」と言いつつ「イエーイ」と言ってみたり、「ぼっち祭」でデビューするといった、【暗い・孤独・寂しい】「ぼっち」からは程遠い言葉と併用されており、明らかに初出の頃とは違った意味で使用されていることがうかがえる。

大変興味深いのは、博報堂生活総合研究所が公表した、首都圏25～39歳対象「ひとり意識・行動調査」（1993年2023年実施）の比較結果である。この調査によると、『『ひとり』を志向する生活者が大幅に増加し、その意識と行動に大きな変化が起きている』という。1993年は「みんな」派が56.2%だったが2023年は「ひとり」派が56.3%を占めている。特に20代後半は39.3%から53.3%へと増加が顕著である。

以上のことから、「ぼっち」は【暗い・孤独・寂しい】といったネガティブなものから【独立・自由】などのポジティブなイメージに変化したと考えられる。

4.4 「ぼっち」のジェンダー

次に、ジェンダーについて考察してみよう。辻(2022)では若年男性の傾向として「コミュニケーション能力が乏しい」「親友がいない」ことから「ぼっち」の男子が増加していると述べている。そして「若年男性は『広く浅

い』道具的な, 若年女性は『狭く深い』情緒的な友人関係を築く傾向にあるといわれてきたが, (略) 人間関係の流動化とともに, 若年女性を中心として『広く深い』関係が形成される可能性が指摘されてきた」と指摘。「女性の方が, メディアを介する頻度も高く, 悩みごとの相談なども含めて, 同じ相手と多様な種類のコミュニケーションを行なっていることがわかり, 『多重送信』型である」という。

だが, 本当に「ぼっち」は男性だけで女性のぼっちは存在しないのだろうか. 実は「ぼっち女子」も存在しており「1人で過ごすことが多い女子のこと. 決して他の女性から嫌われているわけではなく自ら群れようとしない」とされている. 高峰(2022)のサイト「ぼっち女子の特徴やあるある」には15の特徴があった。

1. 集団行動が苦手	6. ミステリアスな雰囲気	11. どことなくクールな感じ
2. 個性的な髪型をしている	7. 夢中になっている趣味がある	12. 一人暮らしに憧れがある
3. 常にマイペース	8. 真面目で勉強が得意	13. とにかく人見知り
4. SNS上での友達が多い	9. 「一人〇〇」が得意	14. 「コミュ障」と呼ばれることがある
5. プライドが高くて見栄っ張り	10. 他人との間に壁を作りがち	15. 周りに依存しない

図4. ぼっち女子15の特徴

これはフリーライターがまとめたものであり一個人の考えではあるが, 以下のように分類できる。

ポジティブ: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 15

ネガティブ: 1, 5, 10, 13, 14

特徴の内容からもちろんネガティブなものもあるが, それよりも【独立, 自由】といった印象を受ける。

ぼっちにジェンダー差が見られるのかという点については, 専門的な研究が待たれる分野ではあるが, 4.3でも述べた通り, 性別に関わらず「ぼっち」はポジティブな面も併せ持つ言葉になってきたことが分かる。

5. 結論

「ぼっち」を使った際に相手に与える印象は, 話し手よりも聞き手の受け取り方によって大きく変化するだろう. 話し手は深く考えずに使用したとしても, 聞き手によっては過剰反応する可能性は否めない. また, 「ぼっち」を軽く捉え, 自虐ネタなどで自分が使う分には良いが, 人から言われると腹が立つという意見もあった。

時代によって使われ方や意味は変わってきている. これは「やばい」や「バカうまい」のようにネガティブからポジティブに変化した例が他にもある. 「ぼっち」も使用開始当初と現在ではニュアンスが異なっており, SNS上での使用の広がりとその変遷について分析することができた。

参考文献・資料

goo 辞書「ぼっち」<https://dictionary.goo.ne.jp/word/ぼっち/#:~:text=《「ぼっち」は独りぼっち,学生などが使う俗語%E3%80%82> (2023年12月10日閲覧)

HUFFPOST みんなより「一人が好き」多数派に 意識調査, 30年で逆転 2023年12月25日配信記事

<https://news.yahoo.co.jp/articles/f114849703b09380c638322c3aae1b8e8f3e2d>(2023年12月27日閲覧)

コトバンク「ぼっち」<https://kotobank.jp/word/ぼっち-630686> (2023年12月10日閲覧)

松ノ木太吾(2015). ぼっち上等! 友達欲しさにいい人になるなんて言語道断. 孤独だから自由なのだ MB ビジネス研究班 株式会社まんがびと

高峰ナナ(2022). ぼっち女子の特徴やあるある」 <https://smartlog.jp/241722> (2023年12月11日閲覧)

辻泉(2022). ひとりぼっち化する男子 —2010年JYSG全国26大学調査の結果から— 中央大学文学部紀要 社会学・社会情報学, 32, 63-77.

Weblio 辞書「ぼっち」<https://www.weblio.jp/content/ぼっち> (2023年12月10日閲覧)